

Factsheet project 'Racerunnen is een sport!'

Aanleiding van het project 'Racerunnen is een sport!'

Er is inmiddels een behoorlijk aantal kinderen en jongeren in Nederland bekend met de racerunner, waarmee in de eigen omgeving, het revalidatiecentrum of de (mytyl)school wordt getraind. Daarnaast nemen steeds meer kinderen en jongeren deel aan sportevenementen. Juist hier sporten de kinderen *met* een beperking samen met kinderen *zonder* beperking. Om dit verder te stimuleren, en om deze kinderen de gelegenheid te bieden om te trainen (buiten revalidatie om), is de tijd nu rijp om racerunnen als echte sport in Nederland binnen de atletiekwereld te introduceren.

Doel van het project

In het kader van de implementatie van de racerunner in Nederland worden in 2015 op verschillende locaties workshops racerunnen gegeven (project 'Racerunner in Beweging'). Voor deze workshops worden naast paramedici, gymdocenten, bewegingsagogen, combinatiefunctionarissen, de doelgroep en hun ouders, ook nadrukkelijk atletiekverenigingen in de buurt uitgenodigd. Het project 'Racerunnen is een sport' is een vervolg op dit project, en heeft als hoofddoel atletiekverenigingen te ondersteunen in het (blijvend) aanbieden van racerunnen als inclusieve sport voor kinderen met een lichamelijke beperking.

Hoofddoel 1 is dat Atletiekverenigingen:

- Ondersteuning krijgen in de procesmatige en inhoudelijke ondersteuning van een racerunnergroep
- Gebruik kunnen maken van (tijdelijke) racerunners zodat een nieuwe groep 'meteen' kan starten
- Ondersteuning krijgen bij de aanvraag van individuele racerunners via WMO of zorgverzekering

Hoofddoel 2 is dat het project

- Een interactieve website ontwikkelt (waar kennis gebundeld en verspreid kan worden)
- Informatiemateriaal en trainingsschema's voor trainers en vrijwilligers beschikbaar stelt.
- Een zogenoemd 'draaiboek' naar aanleiding van de opgedane ervaringen maakt, zodat volgende atletiekverenigingen (buiten het project) de implementatie van een racerunnergroep gemakkelijk op zich kunnen nemen.
- Een digitaal platformopzet voor de informatie-uitwisseling tussen atletiekverenigingen en andere sportorganisaties.

Daarnaast wil het project de bekendheid van de racerunner (regionaal en landelijk) vergoten. Dit wordt gedaan door:

- Artikelen te schrijven voor regionale kranten, tijdschriften of websites van bv. de atletiekverenigingen
- Contact te leggen met andere atletiekverenigingen om evt. onderlinge activiteiten te organiseren
- Contact te leggen met andere organisaties (zoals Special Heroes, Wheels2Sport, Gehandicaptensport, de Nederlandse Atletiek Unie, en functionarissen bij gemeentes) zodat racerunners mee kunnen doen aan activiteiten (zoals mini-Dam-tot-Damloop, Skylanderloop, etc.)

Meer informatie vindt u op www.racerunner.nl

Projectgroep VUmc

Mw. Dr. P.E.M. van Schie, senior onderzoeker en kinderfysiotherapeut
Mw. Drs. S.E. de Weers, bewegingsagoog VUmc en Reade
A. Edelman Bos, bewegingsagoog VUmc, bewegingswetenschapper i.o.
Mw. Drs. E. Bolster, kinderfysiotherapeut en klinisch epidemioloog, VUmc
Mw. Dr. A.J. Dallmeijer, senior onderzoeker, VUmc
Prof. Dr. J.G. Becher, hoogleraar kinderrevalidatiegeneeskunde, VUmc



Literatuur

De Weers, S., Bolster, E., van Schie, P. Racerunnen is een sport! *Keypoint 2015*; 39(2): 11-14
Versteegt, MW., van Schie, PEM. Eindelijk kunnen rennen met de Racerunner! *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde 2013*; 6: 315-317