



Lus van Beckum

Op zaterdag 6 november 2021 wordt voor de derde keer de LUS VAN BECKUM georganiseerd.
Het is een hardloopevenement voor iedereen.
Vandaar dat ook dit jaar Frame Runners weer kunnen deelnemen.

Voor Frame Runners is het mogelijk om deel te nemen aan een loop over 750 meter of 1500 meter,
Bij voldoende deelname wordt dit een aparte categorie, anders wordt er samen gelopen met de jeugd.

Ook bestaat er voor Frame Runners de mogelijkheid om deel te nemen aan de loop over 5 kilometer.
Richttijd is daarbij dat men deze in ongeveer 45 minuten kan afleggen.
Dit om voor het donker weer binnen te zijn.

Voor de algemene informatie verwijzen wij u graag naar de site: <http://www.lusvanbeckum.nl/>

Voor opgave van Frame Runners kunt u een mail sturen naar:
henkengerlindahuizing@gmail.com

In deze mail graag de naam en de leeftijd van de deelnemer en de te lopen afstand vermelden.
Vanwege organisatorische redenen kunnen Frame Runners zich aanmelden tot 30 oktober.

Wij hopen velen van jullie op 6 november te ontmoeten in het prachtige Twente.